

行ってみよう！参加してみよう！



イベント

★お誕生会 月1回 

その月生まれのお友だちのお祝い
をします。

日程が合わない時は、個別にお祝いできます！来館時スタッフにお声がけください。

すくすくキリンの日 月3回 

お子さんの身長体重をスタッフが
計測します。(着衣での計測です)

ワイワイトーク 月1回

月ごとのテーマに合わせて、専門
職の方や先輩ママからお話を聞いたり、
ママ同士で話あったり情報交換
をします。

★シンシンの会 月1回

シングルのママが安心（シン）
して集える会です。
(原則第3日曜日)

★ハーバースデー 月1回 

生後6か月のお友だちのお祝いを
します。

★ふたごちゃんの会

ふたご・みつご育児中のお家の方
同士で交流や情報交換をします。
多胎プレママ・パパの参加もどうぞ！

七日町商店街連携イベント

七日町商店街振興組合と連携し、
地域一体となって七日町を元気に
するイベントを行います。

★手作りおもちゃの日

おやこ広場で人気！お子さんの五
感を刺激する、手作りおもちゃを
作ります。

季節行事

伝承文化や季節ならではの行事に
親しみ、楽しむことで親子同士の
交流をします。

あそびのイベント

おやこ広場で足形ぺったんのほか
「にこ☆とき」など特別な企画が
登場するかも！？お楽しみに！

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」による楽しい
絵本の時間。季節の絵本の紹介や手
遊び歌、絵本の相談もできます。



講座

★赤ちゃんと一緒にBP（ベビープログラム）～

第一子の赤ちゃんとお母さんのための
講座です。他のお母さんたちと赤
ちゃんとの生活について話し合っ
たりして、子育て仲間を作ってみ
ませんか？

★赤ちゃんの発達相談 月1回 

親子で一緒に体を動かしながら、
発達を促す遊びを体験します。
(対象：0才～1才)

★ママのからだケア ～助産師のひとみさんと話そう～

「助産師のひとみさん」が仕事復
帰に向けてのおっぱいケアの話を
したり、ストレッチやママたちの
相談にのってくれます。

★パソコン講座

子育て中のママの復職・再就職にむ
けてのスキルアップをめざします。
マザーズジョブサポート山形のパソ
コン講座との連携もしています。

★ベビーマッサージ

ねんね期の赤ちゃん対象の講座
です。おうちでできる、ふれあ
い遊びもしますよ。

★ママサポーター (山形市産後ケア事業)

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象：妊娠中～産後1
年未満の方)

★おやこ de ストレッチ

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋
を中心に鍛える体操をします。お
子さんと一緒に参加できます。

★手作り講座

クラフト・手芸など、集中してもの
づくりをする時間です。お子さん
は託児ルームで6か月からお預かり
します。



相談

★発達相談の日 月2回

言語聴覚士による個別相談です。
スタッフまたはお電話にてお申込
みください。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコン
シェルジュによるおしごとについて
の相談がおやこ広場でできます。
(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小
児科・産婦人科の先生、助産師さん
がおやこ広場にきます。母乳に関す
ること以外も相談できます。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心
配になった時、おやこ広場で助産
師さんが優しく丁寧に相談にのっ
てくれます。



＼親子の笑顔と未来のために／

認定特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

他にも様々な事業で
子育て中の親子を応
援しています
(HPはこちら)



子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設
です。おやこ広場・託児ルームを設
置しています。

TEL 023-615-1930

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な
世代の方が気軽に訪れ、ほっとで
きるコミュニティカフェです。

TEL 023-615-1930(子育てランドあ～べ)

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子ど
もたちがからだをいっぱい動かして
遊べる山形市の児童遊戯施設。
子育て支援センターも併設してい
ます。

TEL 023-674-0220

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ
内にある、子育てしながら働きた
いママの総合相談窓口です。一人
ひとりのニーズに応じたサポート
をします。

TEL 023-665-5915

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の
子の学校・園行事の時のなど、子ど
もを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録(山形市 / 山辺町・
中山町)

TEL 023-687-1720

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほし
いとき、話を聞いてほしいとき、
先輩ママのボランティアが、あな
たのお宅を訪問します。

TEL 023-687-1720

ママサポーター(山形市産後ケア事業)

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象：妊娠中～産後1
年未満の方)

TEL 023-687-1720

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・
見学希望の方をご案内していま
す。遊具の貸し出しや、サークル
同士の交流会・研修会の開催。情
報提供なども行っています。

TEL 023-674-0220 (べにっこひろば)

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお
手伝いしています。キッズルーム
の整備、育児サークル支援、イベン
ト・講座の企画、子育てに役立つ情
報提供をしています。

TEL 023-674-0510



子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

＼あ～べのSNS／

イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪




LINE公式 Instagram